


REHASPRING KONCEPT PÁNEVNÍHO DNA

- PPA koncept pro terapii dysfunkce svalů pánevního dna u mužů po operaci prostaty
- Vyšetření ultrazvukem
- Prevence úniku moči
- Edukace a prevence





ULTRAZVUK 
pro diagnostiku aktivity
a relaxace svalů pánevního dna

Adresa ordinace:

Krajní 2075
250 88 Čelákovice

tel. 773 552 722



www.ppalvic.com

- _ Rakovina prostaty postihuje muže nejčastěji po 50 roku života.
- _ Únik moči je častý po operacích prostaty.
- _ Muž by měl navštívit fyzioterapeuta nejdéle 4 týdny před operací prostaty.
- _ V případě pooperační terapie by měl muž zahájit terapii do 4 měsíce od zákroku.
- _ Terapie úniku moči spočívá v tréninku aktivity svalů pánevního dna.


PRO UDRŽENÍ MOČI JE DŮLEŽITÁ SPRÁVNÁ FUNKCE SVALŮ PÁNEVNÍHO DNA

Efektivní terapii zakládáme na:

- _ Edukaci pacienta.
- _ Podrobné analýze vstupního stavu a vyplnění dotazníků pro monitorování vývoje terapie.
- _ Vyhodnocení funkce svalů pánevního dna pomocí ultrazvuku a per rektum.

INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE

- _ Dávkování a způsob terapie je vždy individuální.
- _ Terapie je sestavena na základě vstupního dotazníku a výsledků vyhodnocení funkce svalů pánevního dna.
- _ Průběh terapie je průběžně vyhodnocován pomocí kontrolních dotazníků.
- _ Během terapie využíváme např.:
 - _ elektrickou stimulaci svalů pánevního dna
 - _ rektální závaží
 - _ biofeedback ultrazvukem

Objednávejte se na terapii
ONLINE v systému Medevio 
my.medevio.cz/fyziio-rehaspring

